



Press Release

2016年8月5日

日本イーライリリー株式会社

〒651-0086
神戸市中央区磯上通 7-1-5
www.lilly.co.jp

EL16-46

「Know Yourself, Know ADHD」 ～すべては、自分の特性を知ることから～ 大人の ADHD 啓発活動をスタート

日本イーライリリー株式会社(本社:兵庫県神戸市、代表取締役社長:パトリック・ジョンソン)は、発達障害当事者が主体となり支援活動を行う NPO 法人 DDAC(発達障害をもつ大人の会)、ADHD(注意欠如・多動症)等の発達障害への理解と支援のために活動する NPO 法人えじそんくらぶとの共催で、成人期 ADHD 啓発活動「Know Yourself, Know ADHD ～すべては、自分の特性を知ることから～」を、イベント、ウェブサイトなどを通じて展開いたします。

ADHD の認知は広がりつつありますが、「大人の ADHD」に対する理解は、まだまだ不十分と言えます。ADHD の主な症状である不注意・多動性・衝動性は、一見すると誰もが思い当たることであるが故に、ご本人も周囲の人もその困り感が ADHD から来るものとは気づかずに、性格や努力不足であると誤解され、様々なトラブルに悩まされるケースも少なくありません。

このような背景から、ご家族や周囲の方々を含め、ADHD のことを正しく理解することはもちろん、当事者自身が各々の特性を理解し、それを活かせるような社会であれば希望を持って生活できると考え、本啓発活動を実施することにいたしました。

また、本啓発活動のサポーターとして、経済評論家の勝間和代氏、書道家の武田双雲氏を起用し、大人の ADHD 当事者やそのご家族等を含む一般の方々に、大人の ADHD について広く理解いただくことを目指します。サポーターのお二人は ADHD の診断を受けてはおりませんが、自身に ADHD のような特性の存在を感じていることを公表されています。ADHD の診断があるかどうかに関わらず、その特性を理解することが人生の大きな転機になったご経験をお持ちであり、今回 ADHD 当事者の方々のサポーターとして、本活動に参画いただけることになりました。

成人期 ADHD 啓発活動 概要

啓発活動名: Know Yourself, Know ADHD ～すべては、自分の特性を知ることから～

1. 当事者団体、支援団体との共催によるワークショップ開催

NPO 法人 DDAC(発達障害をもつ大人の会)(大阪府)と NPO 法人えじそんくらぶ(埼玉県)との共催により、ADHD について理解を深めるためのワークショップを、全国数力所で開催します。

2. 「勝間塾[※]」とのコラボレーションイベント実施

ADHD の理解促進を図るため、勝間和代氏(経済評論家)が主催する「勝間塾」での講演や専門家を招聘したパネルディスカッションイベントを実施。自分の特性を知ることにより、自分の将来の進むべき方向を見つけ、コントロールしていくためのヒントを提示いただきます。

※「勝間塾」とは、勝間和代氏が講師を務め専門家などもお招きする月例会や、毎月の課題などを通して、仕事のスキルアップ、起業や出版、やりたい気持ちの維持と成長を促進する「場」です。

3. ADHD 啓発ウェブサイトのコンテンツ拡充

大人の ADHD についてより深くご理解いただく本啓発活動の情報を発信していくために、「大人のための ADHD.co.jp」のコンテンツを拡充。勝間和代氏、武田双雲氏の応援メッセージ、および、武田双雲氏による ADHD 当事者の方々へ向けた応援の書がご覧いただけます。

また、本サイトでは、ADHD に関する基本的な情報(症状や治療方法等)や、体験談、支援情報等に加え、自分の状態から ADHD の可能性をみるチェックリスト、相談できる医療機関を検索できるサービスが無料で利用できます。

上記ワークショップ等の開催の詳細については、今後、上記ウェブサイトでご案内いたします。詳細は <http://adhd.co.jp/otona/> をご覧ください。

【啓発活動タイトル】



すべては、自分の特性を知ることから

武田双雲さんによる応援の書

【啓発サイトトップページ】



すべては、自分の特性を知ることから

ADHDには、不注意、多動性、衝動性という3つの症状があり、子どもの頃からずっと悩まされている人がいます。

気が散ったり、物をよく失くしたりするなどのADHD症状は、見た目では分かりにくいので、単に努力不足と誤解されることも少なくありません。

もしも、あなたがADHDならば、自分を知り、適切に対応することでADHDを自分の特性として活かすことができますからしれません。

この活動は、ADHDと向き合う人をサポートしていきます。

自分を知ることでもチカラを発揮しているサポーターたちが応援します！



監修：勝間和代氏（経済評論家）
共著：武田双雲氏（書道家）

勝間 和代 氏について

経済評論家。少子化問題、若者の雇用問題、ワークライフバランス、ITを活用した個人の生産性向上など、幅広い分野で活躍。ネットリテラシーの高い若年層を中心に高い支持を得ています。

現在、株式会社監査と分析取締役、内閣府男女共同参画会議議員、国土交通省社会資本整備審議会委員、中央大学ビジネススクール客員教授として活躍中のほか、5年後になりたい自分になるための教育プログラム「勝間塾」を展開しています。

武田 双雲 氏について

書道家。音楽家、彫刻家などさまざまなアーティストとのコラボレーション、斬新な個展など、独自の創作活動で注目を集めています。映画「春の雪」、「北の零年」、NHK大河ドラマ「天地人」をはじめ、世界遺産「平泉」、スーパーコンピュータ「京」、「美空ひばり」など、数多くの題字、ロゴを手がけるほか、様々な企業や個人から依頼を受け、ビジョンを書で揮毫しています。

NPO 法人 DDAC(発達障害をもつ大人の会)について

大阪を拠点に、発達障害をもつ大人が社会においてありのままを受け入れられ、その能力を発揮できるよう、当事者が主体となって活動を行っています。当事者を取り巻く実態を把握し、医療体制や支援体制の改善を図り、社会認知を広げ、当事者がより良い生活を送ることができるよう、就労や生活全般にわたる支援事業を行うとともに、一人ひとりが違いを乗り越え、お互いを認め合える社会を目指しています。

<http://www.adhd-west.net/>



NPO 法人えじそんくらぶについて

埼玉を拠点に、ADHD 等の発達障害の正しい理解の促進と、自立への道を支援し、当事者だけでなく、広く社会全般が、相互を受け入れ、理解し合える環境を作るために必要なADHD 等の発達障害に関する情報を提供し、各分野の専門家との連携体制作りを目指しています。また、この分野で先端を行くアメリカからの最新情報の収集、情報配信、セミナー開催などの活動を行っています。<http://www.e-club.jp/>

日本イーライリリーについて

日本イーライリリー株式会社は、米国イーライリリー・アンド・カンパニーの子会社で、人々がより長く、より健康で、充実した生活を実現できるよう革新的な医薬品の開発・製造・輸入・販売を通じて日本の医療に貢献しています。統合失調症、うつ、双極性障害、注意欠如・多動症(AD/HD)、疼痛、がん(非小細胞肺癌、膵がん、胆道がん、悪性胸膜中皮腫、尿路上皮がん、乳がん、卵巣がん、悪性リンパ腫、胃がん)、糖尿病、成長障害、骨粗鬆症などの治療薬を提供しています。また、アルツハイマー型認知症、関節リウマチ、乾癬などの診断薬・治療薬の開発を行っています。詳細はウェブサイトをご覧ください。<http://www.lilly.co.jp>

以上